

ジョイナス夏合宿in水上高原のご案内

ジョイナスにてレッスンを受講頂きありがとうございます
毎回大好評の夏合宿開催今年も致いたします！！

前回大好評でした水上高原にて開催！！今回は夏目コーチを筆頭に
加藤コーチ、渡辺コーチの三人でよりパワーアップして開催します！
高原独特の朝晩の涼しさ、澄んだ空気と水 そして美味しい食事、
街中の暑い夏を涼しい水上高原で濃く濃密な練習で吹き飛ばしましょう！！



Minakami Kogen
Hotel 200



- 日程 **2019年8月3日(土曜日)～8月4日(日曜日)**
- 場所 **水上高原ホテル200(ミナカミコホテルウゲントゥハンドレッド)**
住所:群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1
- 宿泊 **1泊2日**
- テニスコート **オムニコート3面**
- 費用 **31,320円/人 (税込)**
※申込後のキャンセルは7月3日(水)まで
- 人数 **最大21名(17名様未満の場合は合宿は行いません)**
- 交通案内 関越自動車道→「水上I.C」より約30分 (上毛高原駅/水上駅よりホテル送迎※要予約)
- 担当コーチ 夏目、加藤、渡辺(予定)
- 対象レベル 全レベル対象(レベルでクラス分けしてレッスンします)

●合宿タイムスケジュール

- | | | |
|------|-------------|--|
| 8月3日 | 12:00 | 現地集合 昼食は各自持参 |
| | 12:30～13:00 | 合宿の説明、案内 |
| | 13:00～16:30 | レベルに合わせてテニスレッスン
(3人のコーチのそれぞれレッスンを受けれます) |
| | 18:00 | 夕食～夕食後はフリータイム(温泉、ジム お土産選び等) |
| 8月4日 | 7:00～8:00 | 朝食(※時間変更有り) |
| | 9:00～11:30 | 2日目レッスン |
| | 11:30～13:00 | 昼食 |
| | 13:00～15:00 | チーム戦(チームに分かれて試合) |
| | 15:00～ | 現地解散 |

※状況・天候により内容、時間が変更になることがあります ご了承下さい。

