

2023年夏ジョイナステニスアカデミー小山校休講日イベント

	8/3 (木)	8/4 (金)	8/5 (土)		8/6 (日)	8/7 (月)	8/8 (火)	8/9 (水)	8/10 (木)	8/11 (金) 海の日
1	9:00~10:00 夏休み限定 Jr2練習会 渡辺コーチ ¥1,100/名 定員10名	9:00~10:00 夏休み限定 Jr2練習会 渡辺コーチ ¥1,100/名 定員10名	9:00~10:00 夏休み限定 Jr2練習会 石川コーチ ¥1,100/名 定員10名 ※振替使用可	9:00~10:00 夏休み限定 Jr3練習会 太田コーチ ¥1,100/名 定員10名 ※振替使用可	9:00~10:00 夏休み限定 Jr2練習会 石川コーチ ¥1,100/名 定員10名	小山校 休講日	小山校 休講日	小山校 休講日	9:00~14:00 夏Jr2の部 ジョイナスカップ 「ステップアップ!」	9:00~14:00 夏Jr3の部 ジョイナスカップ 「夏休みの集大成」
2	10:30~12:30 一からの サービス練習 会内、内旋 プロネーションスナップ 解脱します 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベル:A1.2 ※振替使用可	10:30~12:30 サービスリターン (サービス練習中心) 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベル:A2.3 ※振替使用可	10:10~11:50 ローテーション練習 「弱点をなくそう!!」 石川コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベル:A1.2 ※振替使用可	10:10~11:50 バックハンドスライス練習 太田コーチ ¥2,200/名 定員10名 A2.3 ※振替使用可	10:30~12:30 チャンスをピンチにしない 「普段出来ないチェストボ ールの練習をしよう」				集合8:50 ¥2,200/名 定員8名 上位入賞は表彰 ※参加人数によって 表彰内容は変わります	集合8:50 ¥2,200/名 定員8名 上位入賞は表彰 ※参加人数によって 表彰内容は変わります
3			11:50~13:30 バックハンド練習 「バックハンドが苦手なのは練 習不足」 石川コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベル:A2.3 ※振替使用可	11:50~13:30 フォアハンド特訓 「軸足の決め方」 太田コーチ ¥2,200/名 定員10名 (3名以上で開催です) A1.2 ※振替使用可	石川コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベルA2.3 ※振替使用可					
4	15:00~17:00 Jr3夏休み ジュニア練習会 (Jr2参加希望者は コーチまで) 定員:各日程10名まで レベル:Jr3 費用:¥1,650/ー日分	15:00~17:00 Jr3夏休み ジュニア練習会 (Jr2参加希望者は コーチまで) 定員:各日程10名まで レベル:Jr3 費用:¥1,650/ー日分			15:00~17:00 Jr3夏休み ジュニア練習会 (Jr2参加希望者は コーチまで) 定員:各日程10名まで レベル:Jr3 費用:¥1,650/ー日分				15:00~17:00 Jr3夏休み ジュニア練習会 (Jr2参加希望者は コーチまで) 定員:各日程10名まで レベル:Jr3 費用:¥1,650/ー日分	15:00~17:00 Jr3夏休み ジュニア練習会 (Jr2参加希望者は コーチまで) 定員:各日程10名まで レベル:Jr3 費用:¥1,650/ー日分
5	19:10~20:50 バックハンドストローク特訓 「フェイスアップ と右手の脱力」 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベル:A1.2 ※振替使用可	19:10~20:50 ブロックリターン講座 「リターンはステップイン」 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベル:A2.3 ※振替使用可	17:20~19:00 ストローク練習 「ミスの無いストロークとは?」 石川コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベルA1.2 ※振替使用可	19:10~20:50 シングルスしてみよう! 初めての人でもOK L e t ' sシングルス 石川コーチ ¥2,200/名 定員6名 レベルA1.2 ※振替使用可	19:10~20:50 クロスで サーブレターン練習 「ゲームで ミスをなくそう」 石川コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベルA1.2 ※振替使用可				19:10~20:50 ボレーのミス無くそう 「ボレー特訓」 石川コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベルA2.3 ※振替使用可	
キャンセルについては2日前は料金の半額負担、前日、当日は全額負担となります WEB振替は利用できません。フロント、お電話にてお申し込みください。										

2023年夏ジョイナステニスアカデミー小山校休講日イベント						
	8/12 (土)		8/13 (日)	8/14 (月)	8/15 (火)	8/16 (水)
1	9:00~10:00 夏休み限定 Jr3練習会 渡辺コーチ ¥1,100/名 定員10名 ※振替使用可	9:00~10:00 夏休み限定 Jr3練習会 太田コーチ ¥1,100/名 定員10名 ※振替使用可	9:00~10:00 夏休み限定 Jr3練習会 渡辺コーチ ¥1,100/名 定員10名 ※振替使用可	9:00~10:40 ハイボレー対戦 「打点を後ろに、軸足に溜めを作る」 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 A2.3 ※振替使用可	10:00~12:00 初めて歓迎 ダブルスゲーム練習会 試合経験少ない方歓迎 たくさんゲーム練習をしましょう♪	
2	10:10~11:50 フォアハンドのスピニング導入 「乗せる、押す」 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベル:A1.2 ※振替使用可	10:10~11:50 ネットプレー講座 太田コーチ ¥2,200/名 定員10名 A2.3 ※振替使用可	10:10~11:50 ボレー練習「軸足の決め方」 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 A2.3 ※振替使用可	11:00~12:40 バックハンドストローク 「膝と肩の傾きを使う」 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 A1.2 ※振替使用可		11:00~12:40 ボレー「軸足の大切さ」 太田コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベルA1.2 ※振替使用可
3	11:50~13:30 サーブ&ボレー 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベル:A2.3 ※振替使用可	11:50~13:30 フォアハンドの回り込み 太田コーチ ¥2,200/名 定員10名 A1.2 ※振替使用可	11:50~13:30 スローアプローチ「アプローチゆっくり打ちます」 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 A1.2 ※振替使用可			
4			15:00~17:00 Jr3夏休み ジュニア練習会 (Jr2参加希望者は コーチまで) 定員:各日程10名まで レベル:Jr3 費用:¥1,650/ー日分	※設定時間注意 14:00~16:00 Jr3夏休み ジュニア練習会 (Jr2参加希望者は コーチまで) 定員:各日程10名まで レベル:Jr3 費用:¥1,650/ー日分	15:00~17:00 Jr3夏休み ジュニア練習会 (Jr2参加希望者は コーチまで) 定員:各日程10名まで レベル:Jr3 費用:¥1,650/ー日分	15:00~17:00 Jr3夏休み ジュニア練習会 (Jr2参加希望者は コーチまで) 定員:各日程10名まで レベル:Jr3 費用:¥1,650/ー日分
5	17:20~19:00 ストロークコントロールのコツは 「フォワードスイング」 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベルA1 ※振替使用可			17:00~19:00 (夕涼み会19時~20時予定) 「夕涼み会ダブルス」 軽食付き!!2面使用予定 太田コーチも参加します 渡辺コーチ 参加費¥4,620/名 定員12名 レベルA1.2	18:00~21:00 「ガチ目のダブルス練習会」 アップしてたくさんダブルスしましょう 渡辺コーチ 参加費¥3,300/名 定員8名 レベルA2.3 (振替不可)	19:10~20:50 アプローチへの ファーストボレー 「前に入る練習やってみませんか」 太田コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベルA1.2 ※振替使用可
	19:10~20:50 ＜ダブルス形式＞ スマッシュ対戦 カットボレー ロブチェンジ ハイボレーカット 渡辺コーチ ¥2,200/名 定員10名 レベルA2.3 ※振替使用可	18:00~21:00 シングルスマッチ練習会 石川コーチ ¥3,300/名 定員10名 レベルA2.3				

キャンセルについては2日前は料金の半額負担 前日、当日は全額負担となります
WEB振替は利用できません。フロント、お電話にてお申し込みください。