

夏の休講日 特別レッスンのお知らせ

8月2日～8月12日

スクール生の皆様、日頃ジョイナスご愛好頂き、誠に有難うございます。
通常のレッスンでは味わえないような「特別の内容」になって
います！どしどし！！奮ってのご参加をお待ちしています！！
2つ以上受講される方は、

なんと！！くじ引きで当たれば！！
レッスン1つ無料！となります！！



はずれた場合、グリップテープ1本巻！プレゼント！

■特別レッスン料金表

クラス	定員	料金（税込）
レッスン：A(アベレージ)	8名	2,980円／120分
レッスン：S(シングルス)・D(ダブルス)	5名	3,680円／120分
テニスセンサーによるスウィングの検証	4名	2,160円／80分
サーフ&リターン打ちっぱなし ・コーチは付きません。 ・お一人様の場合はサーフのみとなります。	6名	860円／60分
コート開放 ・参加される方同士でプレーして頂きます。 ・クラスの方をお誘い合わせの上お申し込み下さい。	6名	1,080円／120分

- ・レンタルコートは弊社規定によります。
(詳細に料金は掲載しています。)
- ・ビジターの方は、1レッスン当たり+350円となります。
- ・キャンセルは、前日までにお願い致します。
- ・当日は送迎がありませんのでご注意願います。

- ・2名からの開講とさせていただきます。
- ・参加人数により内容が変更することもあります。
- ・当日は送迎がありませんので、ご注意願います。

■8月2日特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
8月2日 (土)	17:00 ~ 19:00	矢野コーチ（雁行陣）に、平行陣でダブルスの勝負をしましょう！！	A4	矢野	8名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名
	19:30 ~ 21:30	短いボール（チャンスボール）のフォアの打ち込みショット	S4	加藤	6名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名

■8月3日特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

8月3日 (日)	15:00 ~ 17:00	サーブ&ボレーをとことん練習した後、サーブ&ボレー縛りのダブルス形式を沢山しましょう！	A4・5	加藤	8名
		お一人お一人のお悩みショットのコツを丁寧に伝えます！！堀中コーチに何でも相談してください。	A1・2	堀中	8名
		コート開放	フリー	無し	6名
	17:00 ~ 19:00	シングルにおける、アフローチから、ネットプレーの配球とポジションをお伝えます！	S4・5	堀中	6名
		ダブルスのボーチボレー伝授します。雁行陣で矢野コーチからポイントを取ろう！！	A3・4	矢野	8名
		コート開放	フリー	無し	6名
	19:00 ~ 21:00	ダブルス雁行陣の後衛が主役！ストレートアタックの使い方を伝えます！	A4・5	矢野	8名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名

■8月4日特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
8月4日 (月)	9:00 ～ 11:00	ジュニア強化特訓	Jr3,Jr特訓	加藤	4名
		とことんストローク!! フォアのラリーを室井コーチととことんや りましょう!	A1・2	室井	8名
		ボレーの練習をしましょう!! ダブルス形式では、アプローチからボレー を成功させましょう!	A3・4	堀中	8名
	11:00～ 12:20	テニスセンサーによるスウィングの検証 ヒットしたボールのスピードや回転数 を計測できます。	フリー	渡辺	4名
	11:00 ～ 13:00	室井コーチととことんラリーをやった 後は、室井コーチと、ダブルス形式で 沢山勝負!!	A2・3	室井	8名
		ローボレーを極めましょう!! 平行陣で堀中コーチにボレーでポイン トを取ろう!	D4・5	堀中	6名
	13:00～ 14:20	テニスセンサーによるスウィングの検証 ヒットしたボールのスピードや回転数 を計測できます。	フリー	渡辺	4名
	13:00～ 15:00	ジュニア強化特訓	Jr3,Jr特訓	加藤	4名
		コート開放	フリー	無し	6名
	17:00 ～ 19:00	ジュニア強化特訓	Jr3 Jr特訓	加藤	4名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
	19:30 ～ 20:50	テニスセンサーによるスウィングの検証 ヒットしたボールのスピードや回転数 を計測できます。	フリー	渡辺	4名
	19:30 ～ 21:30	アプローチからボレーの平行陣で、ポ イントを取る練習をしましょう!!	A5・6	堀中	8名
		コート開放	フリー	無し	6名

■8月8日特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

8月8日 (金)	9:00 ~ 11:00	球出しでフォアのフォームのチェックをした後、フォアからの試合を沢山やろう！	A2・3	矢野	8名
		堀中コーチのハイボレーのコツをお伝え致します！そのハイボレーからのダブルス形式で練習しましょう！	D4・5	堀中	6名
		コート開放	フリー	無し	6名
	11:00 ~ 13:00	雁行陣で、矢野コーチの平行陣ととことん勝負しましょう！！	D5	矢野	6名
		沢山！ストロークでラリー後、ボレーをとことん練習しましょう！試合でもボレーを使ってみましょう！	A2	堀中	8名
		コート開放	フリー	無し	6名
	13:00 ~ 15:00	サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名
	15:00 ~ 17:00	ジュニア強化特訓	Jr3 Jr特訓	夏目	4名
		コート開放	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名
	18:00 ~ 20:00	ジュニア強化特訓	Jr3 Jr特訓	夏目	4名
		コート開放	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名
	19:30 ~ 21:30	アップの後、とことん！！スマッシュ&ボレー！を練習しましょう！！ネットプレー上達間違い無し！！	A4・5	矢野	8名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名

■8月11日特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
8月11日 (月)	9:00 ~ 11:00	ジュニア強化特訓	Jr3 Jr特訓	夏目	4名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名
	11:00 ~ 13:00	ローボレーを極めましょう!! 平行陣で堀中コーチにボレーでポイントを取ろう!	D4・5	堀中	6名
		雁行陣から平行陣でポイントを取る方法をお伝えします! 試合では、和田コーチとダブルス勝負!	A3・4	和田	8名
		コート開放	フリー	無し	6名
	13:00 ~ 15:00	ジュニア強化特訓	Jr3 Jr特訓	夏目	4名
		とことん堀中コーチとストローク!! そのあと、ダブルスの試合で堀中コーチと勝負!!	A2・3	堀中	8名
		コート開放	フリー	無し	6名
	17:00 ~ 19:00	ジュニア強化特訓	Jr3 Jr特訓	和田	4名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名

■8月12日特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
8月12日 (火)	9:00 ~ 11:00	ジュニア強化特訓	Jr3. Jr特訓	和田	4名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名
	11:00 ~ 13:00	ダブルスにおける、ボールをされた後のフロッグの練習!!	A3・4	和田	8名
		ボレー&ボレーからのロブボレーをお伝えします。平行陣における浮いたボールをロブボレーはエースになります!	D5	堀中	6名
		お悩みショットの確認をしましょう!! 室井コーチにどしどし!質問して、上達してください!!	A2	室井	8名
	13:00 ~ 15:00	ジュニア強化特訓	Jr3. Jr特訓	夏目	4名
		平行陣(相手) からアングルボレーを打たれた時の配球について (雁行陣後衛)	D4	加藤	6名
		ファーストボレーを指導致します。 その後、実戦でファーストボレーを練習しましょう!(ボレーレッスン風)	A3・4	堀中	8名
	17:00 ~ 19:00	ジュニア強化特訓	Jr3. Jr特訓	加藤	4名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名
	19:30 ~ 21:30	バックハンドクロスショット確認後、バックハンドクロスショットからの試合形式をしましょう!	S5	加藤	6名
		サーブ&リターン打ちっぱなし	フリー	無し	6名
		コート開放	フリー	無し	6名

■8月13日特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
8月13日 (水)	9:00 ～ 11:00	ジュニア強化特訓	Jr3 Jr特訓	夏目	4名
	13:00 ～ 15:00	ジュニア強化特訓	Jr3 Jr特訓	和田	4名
	17:00 ～ 19:00	ジュニア強化特訓	Jr3 Jr特訓	矢野	4名