

年末「特別レッスン」のお知らせ



12月24日～28日



スノーユの主の皆様、日頃ジョイナスご愛好頂き、誠に有難うございま。通常のレッスンでは味わえないような「特別の内容」になっています！どしどし！！奮ってのご参加をお待ちしています！！
2つ以上受講される方は、

**なんと！！くじ引きで当たれば！！
レッスン1つ無料！となります！！**



はずれた場合、グリップテープ1本巻！プレゼント！

■特別レッスン料金表

クラス	定員	料金
Jr (ジュニア3)	9名	1,890円 / 120分
Jr (ジュニア4. 5)	8名	1,950円 / 80分
A(アベレージ)	8名	1,950円 / 80分
S(シングルス)・D(ダブルス)	6名	2,300円 / 80分
コーチと勝負イベント！(シングル/ダブルス) 勝てば景品付き！！(レベルはフリーとします。) ・50分練習会后⇒コーチに挑戦！！ ・コーチから1ゲームを取ったら、 「グリップテープ3本巻」をプレゼント！	シングルス 5名	2,600円 / 80分
	ダブルス 6名	
サーブ&リターン打ちっぱなし ・コーチは付きません。・お一人様の場合はサーブのみとなります。	6名	800円 / 60分



- ・レンタルコートは弊社規定によります。(詳細に料金は掲載しています。)
- ・ビジターの方は、1レッスン当たり+315円となります。
- ・キャンセルは、前日までにお願い致します。
- ・当日は送迎がありませんのでご注意願います。
- ・2名からの開講とさせていただきます。
- ・参加人数により内容が変更することもあります。



■12月25日（前半）特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
12月25日 (水)	9:00 ~ 10:20	アフローチからネットプレーで、 コーチ相手に得点しよう！	D4・5	鳴海	6名
		シングルのネットプレーにお ける効果的な配球について	S5	加藤	6名
		球出しでフォアのフォームの チェックをした後、フォアから の試合を沢山やろう！	A2・3	和田	8名
	10:30 ~ 11:50	修造チャレンジにも参加した、 鳴海コーチのバックハンドの フォームチェックで、バックハ ンドを上達させよう！	A3・4	鳴海	8名
		平行陣についたら、どんなボー ルが来ても、ストレートに攻撃 する練習をしましょう！	D5	加藤	6名
		雁行陣の基本を伝授！ 雁行陣のストロークラリーと ポーチボレーを覚えよう！	D入門	鈴木	6名
	12:00 ~ 13:20	初心者でもダブルスのゲームを 沢山してみましょう！！ ポイントを取ることを覚えよう	A1	鈴木	8名
		全国大会準優勝の和田コーチと、 とことん勝負！！	D4	和田	6名
		前のクラスでバックハンドを習 得したら、シングルスでバック ハンドを使ってみよう！	S3・4	鳴海	6名
	13:30 ~ 14:50	ゆったりとしたラリーで得点し よう！！ロフで敵をやっつけ る！ロフ&スマッシュ！	D4・5	夏目	6名
		雁行陣の後衛から、相手前衛に アタック攻撃を仕掛けよう！	D6	和田	6名
		サーブを上達させましょう！ 鈴木コーチのサーブオンリーの 徹底レッスン！！	フリー	鈴木	8名
	14:55 ~ 15:55	サーブを習った後は！ サーブ&リターン打ちっぱなし ・コーチ付きません ・お一人様の場合はサーブのみになり ます	フリー	無し	6名

■12月25日（後半）特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
12月25日 (水)	16:00 ～ 17:20	レンタルコート3面（料金は1面当たりの金額） スクール生 80分 3,675円/面 60分 2,750円 ビジター 80分 4,410円/面 60分 3,300円			
	17:40 ～ 19:00	レンタルコート3面（料金は1面当たりの金額） スクール生 80分 5,985円/面 60分 4,480円 ビジター 80分 6,510円/面 60分 4,880円			
	19:10 ～ 20:30	クロスラリーからの展開を覚えよう！！	A3・4	夏目	8名
		ダブルス形式練習で沢山動きましょう！！	A5	加藤	8名
		50分ダブルスの練習後、 30分間鳴海コーチと勝負！ 鳴海コーチを相手に全員で、1ゲームを取れば、1ゲーム取った人全員に「 3本巻グリッステープ 」をプレゼント！	勝負D フリー	鳴海	6名
	20:35 ～ 21:55	とことん！サーブからのダブルス練習をやりましょう！！	A4	夏目	8名
		50分シングルの練習後、 30分間鳴海コーチと勝負！ 鳴海コーチを相手に、1ゲームを取れば、1ゲーム取った人全員に「 3本巻グリッステープ 」をプレゼント！	勝負S フリー	鳴海	5名
		今度は逆。雁行陣（後衛）における、アンクルボレーを打たれた後の配球について	D5	加藤	6名

■12月26日 特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
12月26日 (木)	16:00 ～ 17:30	3時間みっちり練習しよう！！ (3面で練習します。)	Jr3	夏目 加藤	9名
	17:40 ～ 19:00				
	19:10 ～ 20:30	雁行陣で、渡辺コーチの平行陣 とラリー対決！！	D4・5	渡辺	6名
		お悩みショットを向上させま しょう！ Part1！	A4	石川	8名
		50分シングルの練習後、 30分間鳴海コーチと勝負！ 鳴海コーチを相手に、1ゲームを取 れば、1ゲーム取った人全員に 「3本巻グリッブテープ」をプ レゼント！	勝負S フリー	鳴海	5名
	20:35 ～ 21:55	とことん！！振り回し！！ 自分に負けるな！！限界を超え ろ！！	S5	渡辺	6名
		もう1回 お悩みショットを向上させま しょう！ Part2！	A3・4	石川	8名
		50分ダブルスの練習後、 30分間鳴海コーチと勝負！ 鳴海コーチを相手に全員で、1ゲー ムを取れば、1ゲーム取った人全員 に 「3本巻グリッブテープ」を プレゼント！	勝負D フリー	鳴海	6名

■12月27日 特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
12月27日 (金)	16:00 ～ 17:20	レンタルコート3面 スクール生 80分 3,675円/面 ビジター 80分 4,410円/面	60分 60分	2,750円 3,300円	
	17:40 ～ 19:00	フォアハンドを診てもらった後は、鳴海コーチととことんラリー！！	Jr4	鳴海	8名
		とにかく振り回し練習！ 自分を追い込め！！ 自分に負けるな！！	Jr5	矢野	8名
	19:10 ～ 20:30	正しいフォームで、正しいラリー！身体を使ったストロークを覚えましょう！	A3・4	神谷	8名
		シングルスにおけるストレートフォアハンドショットを伝授！	S4・5	鳴海	6名
		50分ダブルスの練習後、 30分間鳴海コーチと勝負！ 矢野コーチを相手に全員で、1ゲームを取れば、1ゲーム取った人全員に「3本巻グリッブテープ」をプレゼント！	勝負D フリー	矢野	6名
	20:35 ～ 21:55	シングルスストレートの後は、フォアハンドショートクロスをお伝えします。	S4・5	鳴海	6名
		体力をつけたい方！是非！とことん振り回しラリーを鈴木コーチと！	A4・5	鈴木	8名
		50分シングルの練習後、 30分間鳴海コーチと勝負！ 矢野コーチを相手に、1ゲームを取れば、1ゲーム取った人全員に「3本巻グリッブテープ」をプレゼント！	勝負S フリー	矢野	5名

■12月28日 特別レッスン内容表（参加人数により内容が変更することもあります）

日程	時間	テーマ/内容のご紹介	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
12月28日 (土)	15:00 ～ 16:00	サーフ&リターン打ちっぱなし ・コーチ付きません ・お一人様の場合はサーフのみになります	フリー	無し	6名
	16:00 ～ 17:20	ひたすら! 球出し練習!! 走りながらのバランスチェックで ショットを安定させよう!!	S4	夏目	6名
		お悩みショットの向上! 何でも相談してください!	A2・3	加藤	8名
		修造チャレンジにも参加していた 鳴海コーチが、皆様の武器を磨き ます! 鳴海コーチのミニフライ ベートレッスンを実施。	A5・6	鳴海	8名
	17:30 ～ 18:50	お悩みショットの向上! 今度は鳴海コーチ編! 何でも相談してください。	A2・3	鳴海	8名
		平行陣相手に足元に落とすフォア ハンドスピンショットを覚えよ う!	D4・5	鈴木	6名
	19:00 ～ 20:20	シングルにおけるコートの使い方 (基本編)を球出しでイメージを つけよう!	S5	加藤	6名
		50分ダブルスの練習後、 30分間鳴海コーチと勝負! 鳴海コーチを相手に全員で、1ゲームを取れ ば、1ゲーム取った人全員に 「3本巻グリップテープ」をプレゼント!	勝負D フリー	鳴海	6名
		安定した、「ミス無いラリー!」 を身に付けよう!!	Jr 4・5	夏目	8名
	20:30 ～ 21:50	ダブルス形式! ガンガンラリー! 激しくやりましょう!!	A4・5	夏目	8名
		雁行陣のダブルスを丁寧にお伝え 致します。	A2・3	鳴海	8名
		テューズサイドにおけるスライス サーフ&フォア (打ち込み)	S5・6	加藤	6名