

特別レッスン

8月9日(金曜日)

スクール生の皆様、日頃ジョイナスのレッスンを受講して頂き、
誠に有難うございます。

通常のレッスンでは味わえないような、特化した内容になっていますので
奮ってのご参加をお待ちしています。

■特別レッスン料金表

クラス	定員	料金
A(アベレージ)	8名	2,100円/80分
S(シングルス)・D(ダブルス)	6名	2,625円/80分
サーブ&リターン打ちっぱなし(コーチ付きません) <small>お一人様の場合はサーブのみになります</small>	6名	800円/80分

2つ以上受講される方は、なんと！！20%引きとなります！！

- ・ビジターの方は、1レッスン当たり+315円となります。
- ・キャンセルは、前日までをお願い致します。
- ・当日は送迎がありませんのでご注意願います。
- ・2名からの開講とさせていただきます。

■特別レッスン表

日程	時間	テーマ	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
8月9日 (金)	9:00 ~ 10:20	サーブ特訓	A2・3	和田	8人
		ネットプレー(ファーストボレー)	D4	堀中	6人
		ひたすら球出し!!	S	大熊	6人
	10:30 ~ 11:50	大熊コーチの球出しの後に、生きたボールで確認!!	S4・5	鈴木	6人
		並行時における雁行陣の崩し方	A4・5	堀中	8人
		リターンからの展開	D5	大熊	6人
	12:00 ~ 13:20	加藤コーチのお悩み教室part1	A4・5	加藤	8人
		リターンからの展開の後は、サーブからの展開!!	D5	鈴木	6人
		生きたボールで確認出来たその次は、コントロール!!	S4・5	夏目	6人
	13:30 ~ 14:50	ひたすらラリー	A4・5	和田	8人
		コントロールが上がった最後は、ゲームで仕上げ!!	S4・5	鈴木	6人
		加藤コーチのお悩み教室part2	A5・6	加藤	8人
	15:00 ~ 16:20	サーブ&リターン打ちっぱなし			6人

■特別レッスン表

日程	時間	テーマ	クラス/ レベル	担当 コーチ	定員
8月9日 (金)	17:40 ~ 19:00	サーブ&リターン打ちっぱなし			6人
	19:10 ~ 20:30	ドライブポレー	A4・5	和田	8人
		80分球出し (ショットの感覚を磨く)	S	夏目	6人
		平行陣(ネットプレー)基本編	D5・6	加藤	6人
	20:35 ~ 21:55	ポレーの感覚を磨こう	A4・5	夏目	8人
		平行陣(ネットプレー)応用編	D4・5	鈴木	6人
		バックハンドクロスからの展開	S5・6	加藤	6人